

# EEN NATUURLIJKE WEG NAAR HERSTEL

## Orthomoleculaire therapie en/of reflexintegratie voor volwassenen en kinderen



**Sonja Grandia**

Als orthomoleculair therapeut ben ik dagelijks met de gezondheid van mensen bezig. Het is mijn missie om op natuurlijke wijze, zowel preventief als complementair, bij te mogen dragen aan het welzijn van mensen. Dit doe ik op een fysiologische en wetenschappelijk verantwoorde wijze.

**Orthomoleculaire therapie kan velerlei gezondheidsklachten effectief en positief beïnvloeden zoals vermoeidheid, darmklachten, slapeloosheid en allergieën.**

Wat betekent orthomoleculaire geneeskunde precies? Orthos komt uit het Grieks en betekent: juist of gezond en moleculair staat voor: de moleculen betreffende. Er wordt gewerkt met voeding, aanpassingen in lifestyle en met pure natuurlijke stoffen, die het lichaam zonder schade of bijwerkingen kan gebruiken. Ik ben aangesloten bij de MBOG, waardoor de kosten bij de meeste zorgverzekeraars deels worden vergoed door de aanvullende verzekering. U kunt via de website zelf een afspraak maken.

### **Grandia Health Support**

Papaverstraat 21  
2153 BB Nieuw-Vennep  
Tel: 06-22 55 86 05

[sonja@grandia-healthsupport.nl](mailto:sonja@grandia-healthsupport.nl)  
[www.grandia-healthsupport.nl](http://www.grandia-healthsupport.nl)

Tarief: € 40,00 per half uur.

**Beide disciplines kunnen elkaar versterken en resulteren in snellere resultaten en dus een hogere (gezondheids)winst en welbevinden.**

**Ze kunnen los van elkaar maar ook samen worden ingezet bij de volgende klachten:**

Stress

Burn out

Darmklachten

Vermoeidheid

Verminderde weerstand

Slapeloosheid

Allergieën

Depressie

Onrust

Angsten

Concentratie stoornissen

Leerproblemen

Hormonale klachten

Geheugen

AD(H)D

Hooggevoeligheid

Gespannen

Emotionele klachten



**Gudy de Mooy**

Als reflexintegratie behandelaar behandel ik kinderen en volwassenen. Het is mijn missie om kinderen en volwassenen te helpen te zijn/worden zoals ze zijn bedoeld, zodat ze meer tot hun recht kunnen komen. Hierbij ben ik altijd op zoek naar de oorzaak en werk van daaruit naar de oplossing. **Reflexintegratie leidt tot minder stress, een betere emotionele ontwikkeling en algemeen welbevinden, beter functioneren en verhoogde cognitie.**

Reflexintegratie is gericht op het herstel en de rijping van het centrale zenuwstelsel. Ieder mens wordt geboren met bepaalde automatische reflexmatige bewegingen. Deze vormen het fundament voor de ontwikkeling van onze hersenen. Wanneer bepaalde reflexpatronen onvoldoende of nog niet in het centrale zenuwstelsel zijn geïntegreerd, blijven signalen uit de hersenstam ervoor zorgen dat het lichaam nog steeds op reflexmatige manier reageert op bepaalde prikkels.

### **Mooy Een Zorg Minder**

Ligusterstraat 2a  
2225 RG Katwijk  
Tel: 06-17 56 12 69

[info@mooyeenzorgminder.nl](mailto:info@mooyeenzorgminder.nl)  
[www.mooyeenzorgminder.nl](http://www.mooyeenzorgminder.nl)

Tarief: € 65,00 per sessie van 1 uur.

